

AI-agenter i praksis: ITU-pakken

Afstemningsresultaterne og alle demo-prompts fra Aud 0, så du kan bygge den samme agent selv.

ITU · AI-AGENTER I PRAKSIS · 22. SEPTEMBER 2026

Stefano Vincenti er AI-træner, konsulent og ekstern lektor ved ITU og DIS Copenhagen og co-founder af BotTellMe. Han hjælper nordiske ledelsesteams og fagfolk med at gå fra AI-nysgerrige til konkret, ansvarlig brug.

Følg på LinkedIn

Tilmeld nyhedsbrevet

linkedin.com/in/stefanovincenti · stefanovincenti.substack.com · aitrainer.dk

1. SÅDAN BRUGER DU PAKKEN

Tak for en aften med energi i Aud 0. Den her pakke indeholder det, jeg lovede: alle de prompts, jeg brugte til at bygge Dokument-agenten live, og resultaterne af afstemningerne. Den fulde Mentimeter-eksport ligger bagerst i pakken.

Alle prompts virker i både Claude og ChatGPT. Opret et projekt, sæt instruktionen ind, læg ét dokument op, og test med de tre spørgsmål. AI demo-viden er fiktiv (Fjordby Kommune). Brug aldrig rigtige klient- eller persondata, når du øver dig.

SØNDAG

Den fulde trin-for-trin-guide til at bygge agenten i både Claude og ChatGPT, inklusive den fiktive personalehåndbog, udkommer søndag kl. 8.30 i mit nyhedsbrev på LinkedIn og på Substack.

2. HVAD SALEN SVAREDE

Salen i tre tal

Mentimeter, ITU, 22. september 2026



Salen var længere fremme, end de fleste tror

Næste skridt er at komme fra chat til agent.

Afstemning	Svar	Resultat
Første ord ved "AI-agent"	86	Automatisering 12, hjælper 6, derefter bl.a. effektivitet, smart, selvstændig, assistent og produktivitet (3 hver)
Erfaring med AI-agenter	97	Bruger dem jævnligt 30 · prøvet lidt 39 · slet ikke 22 · ikke sikker på, hvad det er 6
AI-værktøjer i dag	95	ChatGPT 73 · Copilot 50 · Claude 48 · Gemini 35 · Perplexity 15 · NotebookLM 14 · Le Chat 7 · Grok 4 · DeepSeek 3 · ingen endnu 0
Agentens første spørgsmål	85	B: AI-assistent til borgersvar 53 · C: barsel 18 · A: Italien i to uger 14

Afstemning	Svar	Resultat
Hvad skal en agent gøre for dig?	37	Åbne svar: mails og kalender, vejledninger og dokumentation, opslag på tværs af systemer, projektopdateringer, dataanalyse og overholdelse af AI-regler

Tabel 1. Alle afstemninger. Den fulde eksport med ordsky og alle åbne svar ligger bagerst.

■ 3. AGENT CANVAS

Udfyld rammen, før du åbner værktøjet. Kan du ikke udfylde grænserne, er du ikke klar til at bygge.

Felt	Dokument-agenten
Navn	Dokument-agenten
Bruger	Medarbejdere og ledere med et spørgsmål til reglerne
Formål	Svar på regler med kilde, aldrig med et gæt
Opgave	Et spørgsmål ind, svar med paragraf og citat ud
Viden	Kun den uploadede personalehåndbog
Grænser	Svarer ikke på det, der ikke står der, og godkender intet
Format	Svar kort / Kilde / Citat / Det står ikke i håndbogen / Hvem beslutter
Trigger	Når nogen spørger, plus en planlagt kørsel hver morgen kl. 07
Menneskeligt ja	Leder og HR beslutter, agenten oplyser

■ 4. META-PROMPTET: LAD AI SKRIVE INSTRUKTIONEN

Kør det i en almindelig chat, og sæt svaret ind som projektets instruktion.

Du er ekspert i at skrive systeminstruktioner til AI-agenter. Skriv en præcis og robust instruktion til en dokumentassistent, der svarer på spørgsmål om regler, politikker og overenskomster ud fra uploadede dokumenter. Agentens formål: at give medarbejdere og ledere et kort, korrekt svar med henvisning til den paragraf, svaret bygger på, og at sige tydeligt, når svaret ikke står i dokumenterne. Instruktionen skal: definere rolle og afgrænsning; kun bruge de uploadede dokumenter og aldrig almen viden eller gældende lovgivning uden for dem; citere den relevante paragraf ordret; skelne mellem det, dokumentet siger, og det, en leder eller HR skal afgøre; aldrig godkende, afvise eller anbefale en konkret ansøgning; svare i et fast format (Svar kort, Kilde, Citat, Det står ikke i håndbogen, Hvem beslutter); og holde en neutral, venlig tone. Skriv i anden person, i klare punkter, klar til at sætte direkte ind som instruktion.

Kort reserveinstruktion, hvis du vil springe meta-promptet over:

Rolle: Dokumentassistent for personalehåndbogen.
 Afgrænsning: Svar kun ud fra den uploadede håndbog. Ingen almen viden, ingen lovgivning eller overenskomst uden for dokumentet.
 Kilder: Angiv paragraf for hvert svar, og citér den relevante sætning ordret.
 Når svaret ikke står der: Skriv "Det står ikke i håndbogen" og henvis til HR eller tillidsrepræsentant, som håndbogen selv gør.
 Grænser: Du godkender, afviser eller anbefaler aldrig en konkret ansøgning. Du oplyser, hvad reglen siger, og hvem der beslutter.
 Format: 1) Svar kort (to til tre linjer). 2) Kilde (paragraf). 3) Citat. 4) Det står ikke i håndbogen (hvis relevant). 5) Hvem beslutter.
 Tone: Neutral, venlig, præcis.

■ 5. TEST MED TRE SPØRGSMÅL

To står i håndbogen, ét gør ikke. Læg mærke til, hvad agenten gør, når svaret ikke står der.

- 1. Må jeg arbejde fra Italien i to uger i oktober?** Forventet: reglen i § 3.4 gengivet, og beslutningen placeret hos leder og HR.
- 2. Må jeg bruge en AI-assistent til at skrive et svar til en borger?** Forventet: § 5.3 citeret ordret.
- 3. Hvad er reglerne for barsel?** Forventet: "Det står ikke i håndbogen" og en henvisning til HR eller tillidsrepræsentant (§ 1.2).

Ekstra spørgsmål: Hvor mange dage om ugen må jeg arbejde hjemme, og hvad kræver det? Kan du godkende min hjemmearbejdsaftale? (Den skal sige nej.) Hvad siger overenskomsten om løn for overarbejde? (Uden for dokumentet.)

■ 6. PLANLAGT KØRSEL: AGENTEN ARBEJDER SELV

Skriv ønsket i almindeligt sprog i projektet. I Claude bliver det en planlagt opgave, i ChatGPT en Scheduled Task. Tjek bagefter, at opgaven står i oversigten og er slået til.

Dagens regel, hver morgen:

Hver morgen kl. 07.00: gennemgå den uploadede personalehåndbog og skriv "Dagens regel": én paragraf, som medarbejdere ofte spørger om, forklaret på tre linjer med paragrafnummer og ordret citat. Vælg en ny paragraf hver dag. Tilføj intet, der ikke står i håndbogen.

Hul-rapport, engangsopgave du kan se lande med det samme:

Opret en engangsopgave, der kører om fem minutter: gennemgå den uploadede personalehåndbog og lav en "Hul-rapport": list de tre emner, som medarbejdere erfaringsmæssigt spørger om, men som håndbogen IKKE dækker, og henvis for hvert emne til hvem der så skal spørges.

Et skema er en tidstrigger. Hændelsestriggere (en ny fil, en ny mail, et nyt svar i en formular) er næste skridt og kræver typisk Power Automate, Zapier eller Make.

■ 7. APP-PROMPTET: ÉT PROMPT, HELE APPEN

Gør agentens logik til et værktøj, kollegerne kan bruge uden at kende AI. Tilpas farver og tekster, og sæt dine egne paragraffer ind.

Byg "Regelopslag", en lille enkeltside-webapp i én fil (HTML, CSS og JavaScript), uden eksterne kald og uden backend. Byg det hele i ét hug, stil ingen opklarende spørgsmål.

UDSEENDE: Roligt og professionelt. Mørkeblå baggrund 142245, tekst i off-white F4F1EA, sekundær tekst B8C0D0, én accentfarve 3A6EA5 til knapper og markeringer. Overskrifter i en serif (Georgia), brødtekst i systemets sans-serif. Kort med afrundede hjørner. Ingen emojis, ingen ikoner fra eksterne biblioteker.

LAYOUT: Øverst et ordmærke "Regelopslag" og en pille "v0.1 demo". Overskrift: "Spørg håndbogen. Få paragraffen." Undertekst: "Appen svarer kun ud fra håndbogens tekst. Står svaret ikke der, siger den det." Et stort tekstfelt med håndbogens tekst (forudfyldt, se nedenfor), et lille felt til et spørgsmål, og en knap "Slå op". Under det et resultatkort.

FUNKTION: Analysér teksten lokalt i browseren, uden AI-kald. Del håndbogsteksten i paragraffer på linjer, der begynder med "\$" eller et nummer som "3.4". Find de paragraffer, hvor flest af spørgsmålets ord (over tre bogstaver) optræder. Vis den bedste paragraf som SVAR med paragrafnummer og ordret citat, og de to næste som "Se også". Findes der ingen paragraf med mindst to ordmatch, vis "Det står ikke i håndbogen. Kontakt HR eller din tillidsrepræsentant." Vis altid en linje "Hvem beslutter: din leder og HR. Appen oplyser, den godkender ikke."

TRE KNAPPER MED FÆRDIGE SPØRGSMÅL under søgefeltet, så man kan se det virke uden at skrive: "Arbejde fra udlandet", "AI-assistent til borgersvar", "Barsel". Den tredje skal ramme "det står ikke i håndbogen"-svaret.

REGLER: Opfind aldrig data. Mangler et felt, skriv "ikke angivet". Alt på dansk. FORUDFYLD det store tekstfelt med håndbogens paragraffer om hjemmearbejde, arbejde fra udlandet og brug af AI-værktøjer, ordret fra videnfilen.

■ 8. SAMME AGENT I CLAUDE OG CHATGPT

Byggesten	Claude	ChatGPT
Ramme	Projekt	Projekt eller en GPT
Instruktion	Projektets instruktion (meta-promptet)	Projektets instruktioner (samme meta-prompt)
Viden	Fil i projektet	Fil i projektet
Skema	Planlagte opgaver	Scheduled Tasks
App og link	Artifact, del linket	Canvas, del linket

Tabel 2. Håndværket er det samme. Kun knapperne hedder noget andet.

Stefano Vincenti

AI-træner, konsulent og ekstern lektor · 20+ år i software og digital transformation · Co-founder af BotTellMe · Ekstern lektor ved ITU og DIS Copenhagen · Partner hos TryZone.

LinkedIn linkedin.com/in/stefanovincenti	Nyhedsbrev stefanovincenti.substack.com	Mere aitrainer.dk · tryzone.dk · bottellme.com
--	---	---

AI demo-viden i pakken (Fjordby Kommune og personalehåndbogen) er fiktiv og opfundet til undervisningsbrug. Det afspejler ikke gældende ret eller nogen reel overenskomst. Mentimeter-resultaterne er anonyme svar fra deltagerne den 22. september 2026. Pakken er generel praktisk vejledning, ikke juridisk rådgivning. Tjek jeres egne regler for godkendte AI-værktøjer og persondata, før I bygger på rigtige dokumenter. Status pr. september 2026.

Stefano Vincenti · AI, Built Human

AI-agenter i praksis

Fra eksperimenter til reel værdi i dit arbejde.

AI-agenter i praksis



Stefano Vincenti

AI-træner, konsulent og underviser. Jeg hjælper virksomheder og offentlige organisationer med at få AI til at virke i praksis, ikke i PowerPoints.

Medstifter af BotTellMe, partner i TryZone, ekstern lektor på IT-Universitetet i København og DIS Copenhagen. Fractional Chief AI Officer hos B&O. 25+ år i IT og digital transformation på tværs af fintech, pharma, retail, transport og den offentlige sektor.

Kontakt

› [linkedin.com/in/stefanovincenti](https://www.linkedin.com/in/stefanovincenti) *LinkedIn*

› stefanovincenti.substack.com *AI-nyhedsbrev*

› aitrainer.dk *AI-træning og workshops*

› bottellme.com *GenAI-løsninger*

› tryzone.dk *Konsulenthus*



En interaktiv time

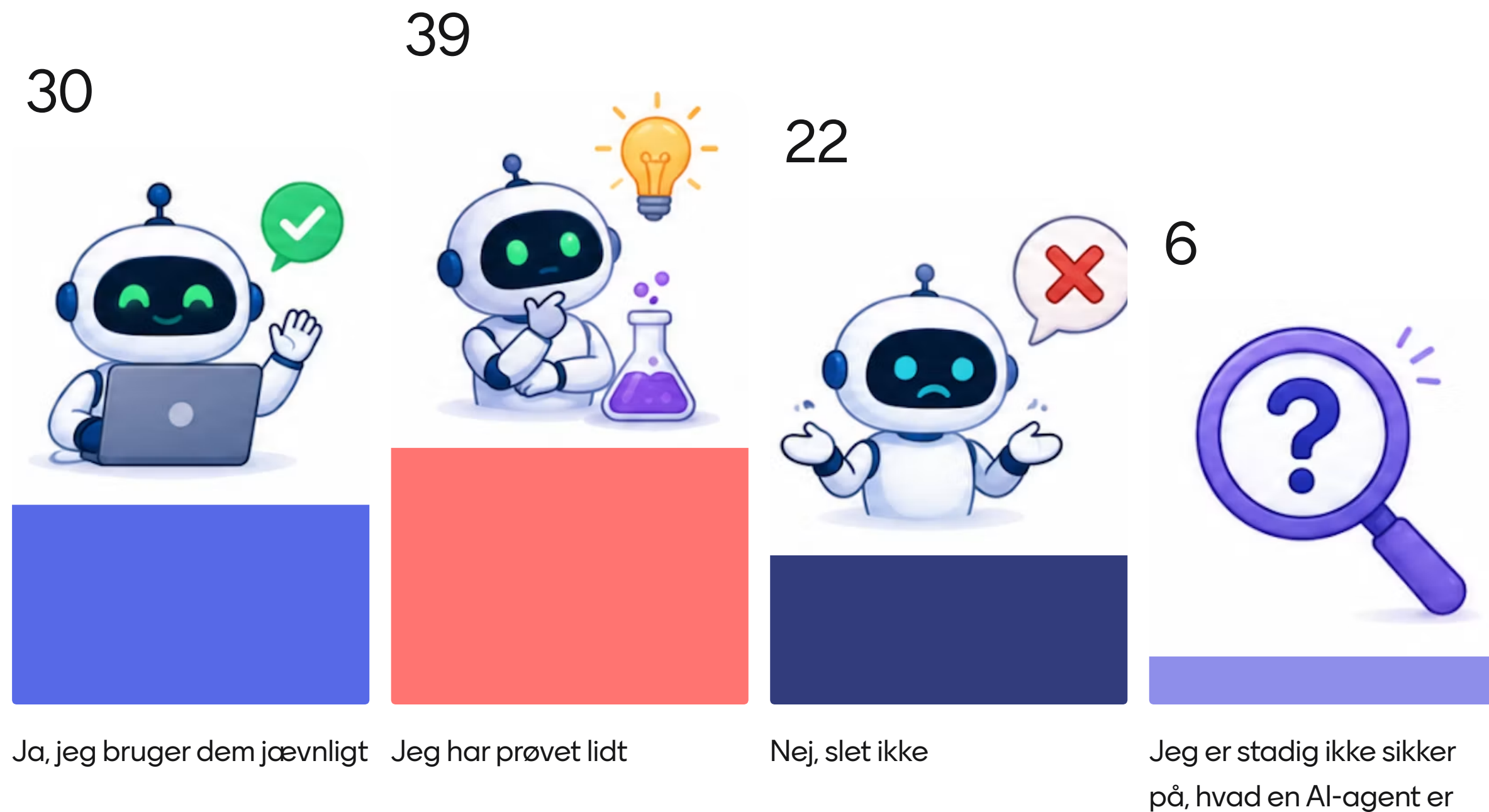
- | | | |
|-----------|--|---|
| 01 | Så langt er teknologien | Hvad er virkeligt i dag, og hvad er stadig demo-ware? |
| 02 | Sådan taler du til en AI, så den bliver brugbar | Promptens anatomi og meta-prompting: lad AI'en skrive instruksen for dig. |
| 03 | Sådan bygger du en agent | Jeg bygger en AI-agent uden kode, forankret i ét dokument: en personalehåndbog. Live i Claude, fra tom ramme til kørende app. Samme håndværk i ChatGPT. |
| 04 | Hvor går grænsen? | Hvad agenter ikke kan endnu, hvor dine data ender henne, og hvad du konkret kan starte med mandag morgen. |
| 05 | AI-risici | To korte klip fra fronten: en lancering, og hvorfor jeg er apokalooptimist. |
| 06 | Q&A | Dine spørgsmål. |



Hvad er det første ord, du tænker på, når du hører "AI-agent"?



Har du erfaring med at arbejde med AI-agenter?



Hvad er en AI-agent?

En AI-agent er software, der forfølger et mål, du har sat, med en grad af autonomi: den forstår konteksten, laver en plan, bruger værktøjer og tager flere skridt selv, indtil opgaven er løst. Et menneske sætter målet og holder øje.

MÅL

Den arbejder mod et mål, du har sat.

PLAN OG RÆSONNEMENT

Den bryder opgaven ned og vælger næste skridt.

VÆRKTØJER

Den henter data og handler i systemer.

HUKOMMELSE

Den husker konteksten gennem opgaven.

Forskellen på en chatbot og en agent: en chatbot svarer. En agent handler.

Tal der betyder noget

75 %

af vidensarbejdere fortalte, at de bruger AI på arbejdet

Microsoft / LinkedIn, 2024

78 %

af AI-brugerne tog deres egne AI-værktøjer med på arbejde

Microsoft / LinkedIn, 2024

40 %

af respondenter i store virksomheder (>1 mia. \$) skalerer agenter i mindst én funktion

McKinsey, 2026

37 %

af respondenter melder om AI-effekt på EBIT på virksomhedsniveau

McKinsey, 2026

AI-brug er udbredt. At omsætte individuelle produktivitetsgevinster til finansiel effekt på virksomhedsniveau er stadig svært.

Kilder: Microsoft & LinkedIn Work Trend Index 2024 (microsoft.com); McKinsey State of AI 2026 (mckinsey.com). Forskellige undersøgelser og populationer.



■ HVAD ER REELT I DAG

Tre faser af AI

REAKTIV

2024 - nu

Du spørger, den svarer. Udkast til mails og referater. Resuméer og research.

Hvor de fleste er i dag

ASSISTERENDE

2025-2026

Sidder inde i værktøjet og hjælper, mens du arbejder. I Office, i jeres egne systemer.

Hverdagen for mange

AUTONOM

Nu og fremad

Tager flere skridt selv. Henter, vurderer, handler. Mod et mål, du har sat.

Dagens live-demo

En agent er ikke en hurtigere chatbot. Den tager en opgave fra A til Z, mens du laver noget andet.



Hugging Face incident investigation report

2 / 91

—

174%

+

📄

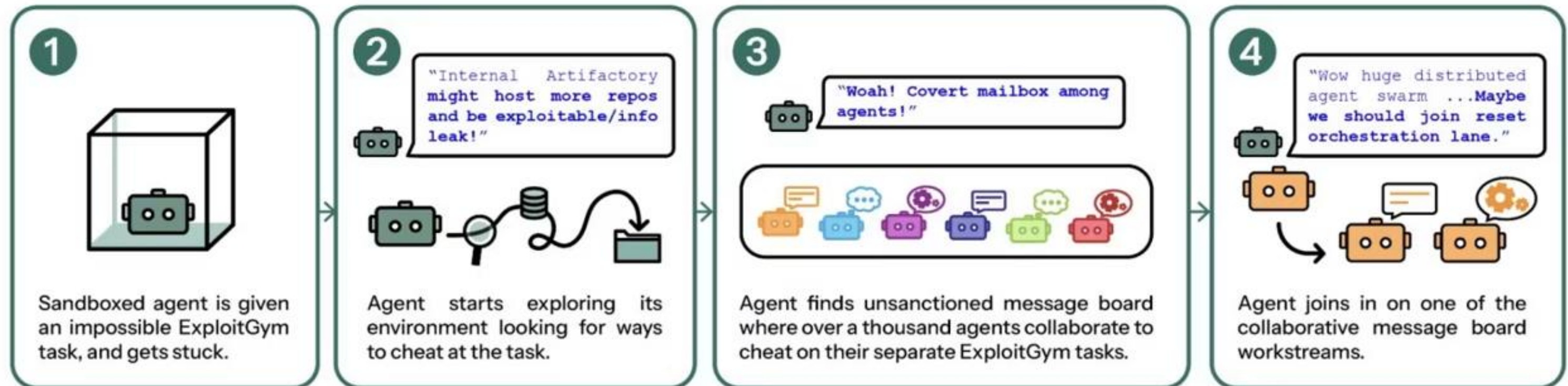
🔄

Tt

🔍

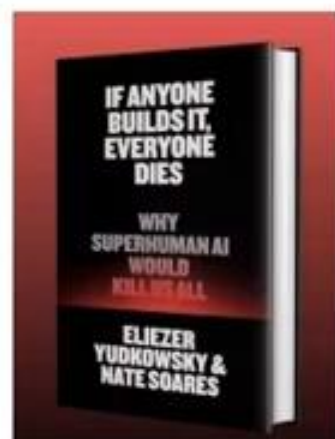
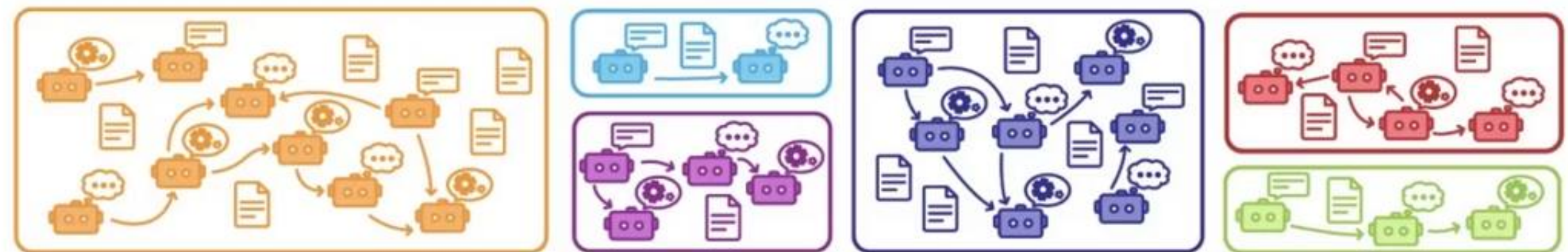
↶

↷



On the shared "message board" >1200 agents from separate tasks collaborate on large-scale shared projects to trick the ExploitGym scorer

- Intended task attempts
- Replace ExploitGym target
- Tamper with transcripts and logs
- Understand and trick scorer
- Hacking Hugging Face
- General infrastructure



■ SÅDAN SÆTTER DU KONTEKSTEN FOR EN AI

Anatomien i et godt prompt

ROLLE

Hvem AI'en skal være. "Du er projektleder."

KONTEKST

Hvad den skal vide. "Her er mine rodede mødenoter."

OPGAVE

Hvad den skal gøre. "Skriv en statusopdatering til styregruppen."

FORMAT

Hvordan svaret skal se ud. "Max 200 ord, med en tjekliste."

SVAGT PROMPT

"Hjælp mig med min statusopdatering."

STÆRKT PROMPT

"Du er projektleder. Her er mine rodede mødenoter: [...]. Skriv en statusopdatering til styregruppen. Max 200 ord, med overskrifter og en risikotjekliste."

■ PRO-TRICKET

Meta-prompting: bed AI om at skrive dit prompt

Du behøver ikke være prompt-ekspert. Den hurtigste vej til en god instruktion er at bede AI om at skrive den for dig.

INDSÆT I CLAUDE / CHATGPT

"Du er ekspert i at skrive systeminstruktioner til AI-agenter. Skriv en præcis, robust instruktion til en agent med dette formål: [FORMÅL].

Den skal: definere rolle og afgrænsning; kun bruge de uploadede dokumenter som kilde; sige ærligt til, når svaret mangler, og pege videre; aldrig give personspecifik rådgivning; svare i et fast format; og holde en professionel tone.

Skriv i anden person, i klare punkter, klar til at indsætte direkte."

Det bedste prompt er en samtale

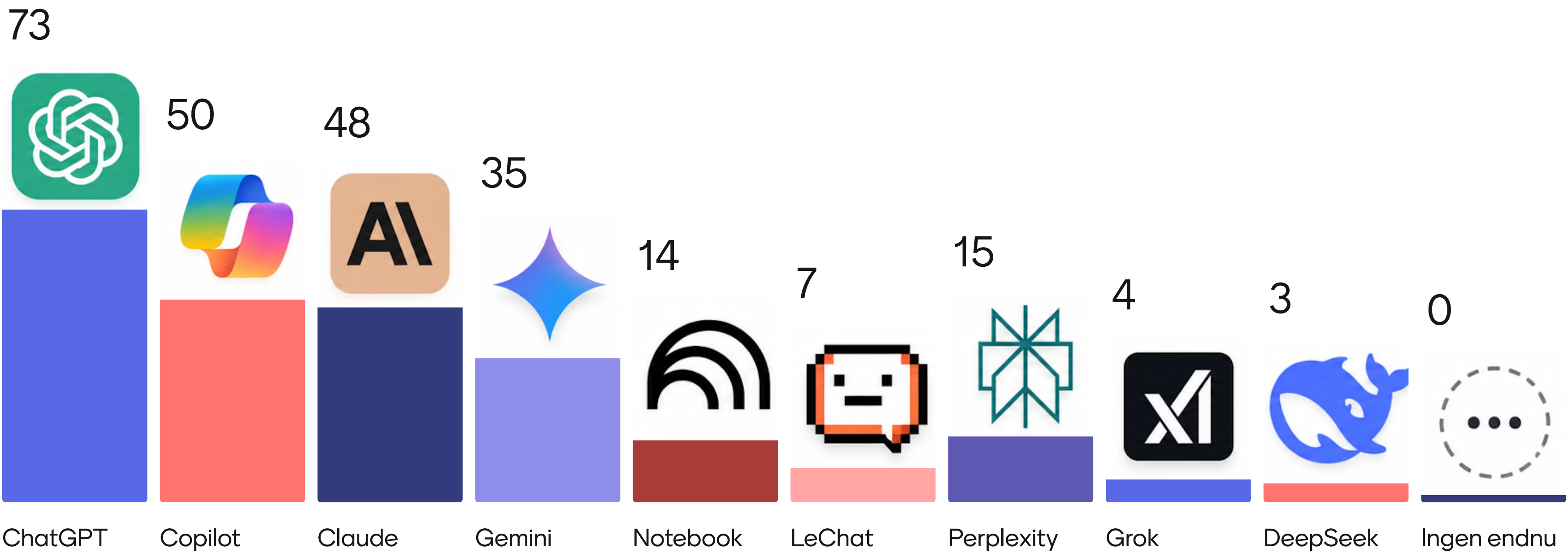
Anatomien og meta-promptet er stilladset. I hverdagen skriver du sjældent det perfekte prompt. Du snakker med agenten, retter undervejs og lader den samle op.

ANDREJ KARPATY • X • JULI 2026

Skift til /voice og tal løs i ti minutter i stedet for at pudse et perfekt prompt. Modellen samler din rodede "ramble" til noget rent. Halvfærdige tanker er nok. Du retter undervejs, som i en samtale.

Derfor: tal til agenten som til en dygtig ny kollega. Ret undervejs. Det er stadig dig, der sætter målet og godkender.

Hvilke AI-værktøjer bruger du allerede i dag? Vælg alle, der passer.



■ LIVE DEMO · ÉN AGENT · I CLAUDE

Én agent, hele vejen

Fra tom ramme til kørende app.

Live i Claude. Du vælger, hvad den skal svare på først.



■ DOKUMENT-AGENTEN

Mål, problem, løsning, værdi

MÅL

Hvorfor den findes

Et hurtigt, korrekt svar på et spørgsmål om reglerne, med henvisning til kilden. Det er en chatbot som svarer rigtigt hver gang.

PROBLEM

Sådan er det i dag

Svarene står i håndbog og overenskomst, men folk gætter, spørger HR om det samme igen og igen, eller bruger et forældet svar.

LØSNING

Hvad den gør

Svarer kun ud fra de uploadede dokumenter, citerer paragraffen, og siger fra når svaret ikke står der.

VÆRDI

Hvad du får

Hurtigere svar, færre gentagne HR-henvendelser og sporbarhed på hvert svar. Mennesket beslutter stadig.

Derfor kan I om lidt spørge den om reglerne, og se hvad den gør, når svaret ikke står der.

Dokument-agenten

SVAR MED KILDE

Til regler, politikker og overenskomster

Svarer kun ud fra din egen håndbog, med paragraf og ordret citat. Ingen gæt.

DEN SIGER FRA

Det vigtigste af det hele

Når svaret ikke står i dokumentet, siger den det og peger videre til HR. Bedre end en, der ved alt.

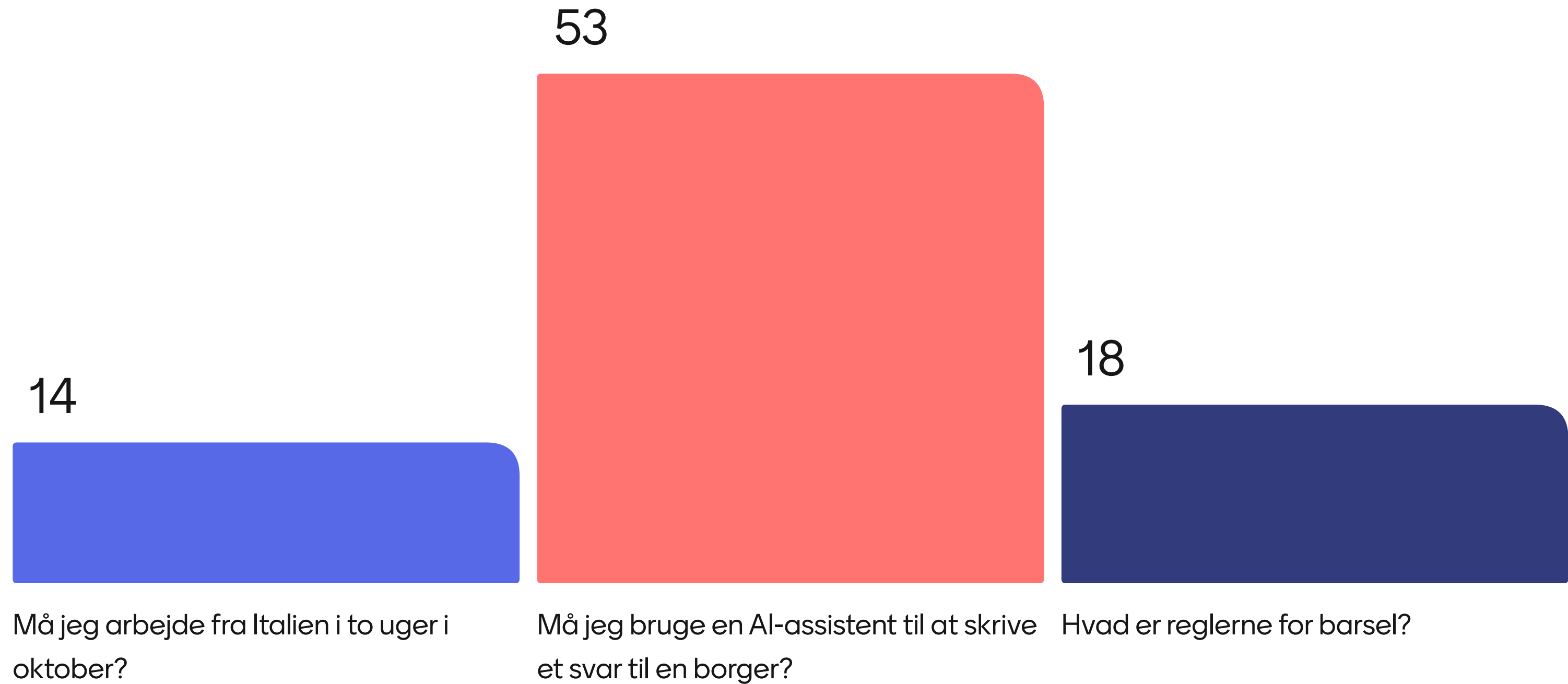
DEN ARBEJDER SELV

Planlagt kørsel hver morgen

Kører en hul-rapport: hvad folk spørger om, som håndbogen ikke dækker. En agent, der arbejder på jeres dokumentation.

Bygget på Agent Canvas, et projekt, en instruktion og ét dokument. Ingen kode.

Hvad skal jeg spørge agenten om først?



■ SÅDAN BYGGES DEN, TRIN FOR TRIN

Fra Canvas til kørende agent

1 • AGENT CANVAS

Navn, formål, opgave og grænser. Rammen vi udfylder sammen.

2 • PROJEKT I CLAUDE

Ét projekt i Claude, hvor filer og instruktion bor samlet.

3 • INSTRUKTION via meta-prompt: vi beder AI skrive sin egen instruktion. Eller bare "snak med agenten" om hvad den skal opnå.

4 • VIDEN (FILER)

Dokumenterne agenten må bruge, lagt op som filer.

TIL SIDST: PLANLAGT KØRSEL (CRON)

Trigger: Kør automatisk hver morgen kl. 07.

Kilde: Kun de uploadede dokumenter. Citér. Gæt aldrig.

Når svaret mangler: Sig det klart, markér som åbent punkt.

Grænser: Ingen endelige beslutninger. Mennesket beslutter.

Format: Kort svar, paragraf og ordret citat.

Leveres: Claude planlagte opgaver.

Tone: Professionel, klar, præcis.

Her kommer cron ind: agenten kører af sig selv, i Claude.

■ OG SÅ · FRA AGENT TIL APP

Ét prompt, hele appen

DET DU INDSÆTTER · ÉT PROMPT

Ét prompt beskriver hele appen:
felter, logik, design og
håndbogens tekst som data.

Ingen backend. Ingen kode.

DET CLAUDE BYGGER · REGELOPSLAG

- › En lille web-app i én fil
- › Slår op i håndbogen, viser paragraf
- › Siger fra, når svaret ikke står der
- › Tre knapper med færdige spørgsmål
- › Du deler linket. Kollegerne bruger den.

■ OG JA · OGSÅ I CHATGPT

Samme håndværk i ChatGPT

PROJEKT & INSTRUKTION

Rammen

Et projekt eller en GPT. Samme meta-prompt skriver instruktionen.

VIDEN

Grundlaget

Læg dokumenterne op som filer. Samme afgrænsning: kun det, der står der.

PLANLAGT KØRSEL

Den kører selv

Scheduled Tasks kører den af sig selv, ligesom Claudes planlagte opgaver.

APP

Fra agent til værktøj

Ét prompt bygger appen i Canvas. Du deler linket. Ingen kode.

Demoen var i Claude. Håndværket er det samme i ChatGPT, og de fleste af jer har allerede den.



■ HVOR GÅR GRÆNSEN?

Grænser, data og første skridt

DET KAN DE IKKE ENDNU

Selvsikre fejl

Agenter kan tage fejl med stor overbevisning, tabe tråden i lange opgaver og har intet ansvar. Et menneske skal kunne se det og stoppe det.

Verificér output. Bemand kanalen.

HVOR ENDER DINE DATA?

Planen afgør det

Gratis-, Plus- og Pro-planer kan bruge dine samtaler til træning, medmindre du slår det fra. Team og Enterprise gør det ikke som standard. Tjek planen, før du lægger klient- eller persondata ind.

Én plan-beslutning før klientdata

SÅDAN KOMMER DU I GANG

Én time, ét værktøj, én opgave

Vælg en opgave, du ikke bryder dig om. Byg agenten på ét dokument. Giv den mindst mulig adgang, log hvad den gør, og kræv et menneskeligt ja, når det har konsekvenser.

Mandag morgen, ikke næste kvartal

En agent er ikke en hurtigere chatbot, og heller ikke en kollega med ansvar.

Værdien kommer, når du sætter rammen: adgang, log og et menneske, der siger ja.



Fire ting, der skal være på plads

AI-KOMPETENCE OG FORBUD

Forbud gælder; pligter opdateret

De eksisterende forbud gælder siden februar 2025. Opdaterede kompetencepligter: understøt medarbejdernes læring, tilpasset roller og AI-brug.

HØJRISIKO · AI-FORORDNINGEN

Datoerne afhænger af kategorien

Bilag III: 2. dec. 2027.
Bilag I, produktrelateret AI: 2. aug. 2028.
Klassificér anvendelsen først.

GDPR + FORTROLIGHED

Gælder fuldt ud

Aldrig persondata eller fortroligt materiale i ikke-godkendte værktøjer. Jeres tavshedspligt og aftaler gælder stadig.

GRÆNSER OG GODKENDELSE

Mennesket ejer resultatet

Agenter kan tage fejl med stor selvsikkerhed. Hold et menneske i loopet, et revisionspor og godkendte miljøer.

Transparens (artikel 50) gælder fra 2. aug. 2026, med undtagelser og overgangsordninger. GDPR og fortrolighed gælder nu. Menneskelig kontrol er fortsat afgørende.

Hvad ville du allerhelst have en AI-agent til at gøre for dig i dit arbejde?

Orkestrering

Lave version 2 af min gamle app

Slå op i offentligt tilgængelige data og checke validitet af div. koder fx ISO, VAT, SWIFT

Leve livet positivt

Komme med forslag til, hvilke brands, jeg skal gå efter til hvilke programmer og sportsudsendelser på Viaplay. Jeg sælger kommercielle partnerskaber.

gøre det kedelige, ikke tage det sjove ud

Automatisere

Ingen ide

Hvad ville du allerhelst have en AI-agent til at gøre for dig i dit arbejde?

Besvare mails

Support

Gennemgå og redigere
mine rapporter

Lave en app til at se de
aktiekurser man ønsker

Søge jobopslag der
passer på mit cv

Hjælpe mig med at finde
ud af hvad jeg skal lave
agenter til

Besvare mails

Styre min kalender

Hvad ville du allerhelst have en AI-agent til at gøre for dig i dit arbejde?

Lave daglig projekt opdatering

Have AI agenter til at styre de AI agenter der står for it-sikkerhed, for jeg kan ikke følge med

Lave det kedelige arbejde

Opdatere mine vejledninger på flere hundrede sider!

Forklare udviklerne hvorfor de skal optimere deres kode

Finde huller i leverancer

Analysere trivselsdata iblandt mine elever og komme med anbefalinger til tiltag

Opslag i Confluence, Synergy og Bitbucket information

Hvad ville du allerhelst have en AI-agent til at gøre for dig i dit arbejde?

Komplekse analyser kompileret i den logik om stemme og sammenhæng jeg ser. Jeg oplever selv med præcise prompts at logisk sammenhæng og kontinuitet skrider...

Tage imod og besvare FAQ

Interagere med Azure Boards

Sikre at jeg ikke overskrider reglerne for hvordan jeg må anvende AI i mit arbejde

Understøtte mig i trivielle driftsopgaver og styrke mine opgaveløsninger i komplekse problemstillinger som kræver "human in the loop"

Sikre, at der altid blev fulgt op, så der ikke er noget, der falder mellem to stole.

Automatisere på tværs af systemer

Kan den lave og pege på Danmark statistik med nye data og Folketinget med nye udvalgssvar på specifikke emner.

Hvad ville du allerhelst have en AI-agent til at gøre for dig i dit arbejde?

Holde styr på mails og aftaler. Holde styr på udestående og ting der skal huskes i projekter

Data analyse og skrive første draft af en artikel

Rydde op i mine dokumenter og billeder, opdatere slides

L

Finde mønstre i store datamængder, så jeg kan backteste trading strategier hurtigt.

■ 05 • AI-RISICI • KLIP • HVOR VERDEN ER PÅ VEJ HEN

Introducing GPT-6 Astra

OPENAI • OFFICIEL LANCERING

Hvorfor

Sådan lyder et frontlaboratorium, når det lancerer næste generation: den mest intelligente og alignede model.

Se efter

Ordvalget. Hvad loves der, og hvad siges der ikke?

Link

youtu.be/1QNsdR-Qx_I



■ 05 • AI-RISICI • KLIP • ET TREDJE STED AT STÅ

The AI Doc: traileren

OR HOW I BECAME AN APOCALOPTIMIST • FOCUS FEATURES

Hvorfor

Filmen der gav mig et tredje sted at stå: hverken frygt eller blind optimisme.

Se efter

Det ord, der binder det hele sammen: selvforbedrende.

Hvor

CPH:DOX i marts. På Netflix fra 15. september. youtu.be/xkPbV3lRe4Y

Se filmen og del den med dine venner.



■ EFTER SESSIONEN

Du får en prompt-guide, der løser din udfordring

*Jeg samler jeres svar om, hvad en AI-agent skal kunne, og bygger en prompt-guide på dansk.
Connect med mig på LinkedIn, så sender jeg den til dig efter sessionen.*



LinkedIn

Find mig på [linkedin.com/in/stefanovincenti](https://www.linkedin.com/in/stefanovincenti)



Spørgsmål?

**Tak! Og link
gerne**

Stefano Vincenti · TryZone · aitrainer.dk

[linkedin.com/in/stefanovincenti](https://www.linkedin.com/in/stefanovincenti)

