

Tre Cowork-veje. Én ny arbejdsform.

ChatGPT Work, Claude Cowork og Microsoft 365 Copilot Cowork. Forskelle, overlap og det spørgsmål ledelsen bør stille nu.

AI-AGENTER ANNO 2026 · COWORK-SAMMENLIGNING · JULI 2026

Stefano Vincenti er GenAI-strateg og -arkitekt, ekstern lektor ved ITU og co-founder af BotTellMe. Han hjælper nordiske ledelsesteams med at gå fra AI-nysgerrighed til konkret implementering.

Læs flere AI-guides

Tilmeld nyhedsbrevet

linkedin.com/in/stefanovinenti · stefanovinenti.substack.com · aitrainer.dk

TRE VEJE FRA KODNINGSAGENT TIL ARBEJDSAGENT

OpenAI bygger Work med Codex-teknologi. Anthropic bruger samme agentiske arkitektur som Claude Code. Microsoft har integreret teknologien bag Claude Cowork i Microsoft 365 Copilot. Tre forskellige arbejdsrum, samme retning: du beskriver resultatet, agenten planlægger og udfører arbejdet. [1][3][6]

12. januar · Anthropic

Claude Cowork lanceres som Claude Code til resten af arbejdet.

01 · FOLDER-FIRST

Claude Cowork

Den gennemprøvede specialist.

MOTOR

Samme agentiske arkitektur som **Claude Code**, uden terminal. [3]

ARBEJDSRUM

Remote sandbox i beta. Lokale filer, browser og computer nås via desktop-appen. Projects samler filer, regler og hukommelse. [3]

LEVERER

Formaterede dokumenter, organiserede filer og research. Plugins, skills, subagents og tidsplaner udvider arbejdsformen. [3][4]

BEDST NÅR

Arbejdet starter i mapper og skabeloner, og du vil styre lange, flertrinsopgaver tæt undervejs.

PAS PÅ

Agent-sikkerhed er fortsat et aktivt udviklingsområde. Cowork bruger langt mere kapacitet end almindelig chat. [3]

DET KAN I SE BAGEFTER

Plan, fremdrift og handlinger i sessionen. Cowork er aktuelt ikke dækket af Anthropics Compliance API; Team/Enterprise kan bruge OpenTelemetry. [3]

16. juni · Microsoft

Copilot Cowork bliver generelt tilgængelig globalt.

02 · TENANT-NATIVE

Copilot Cowork

Den enterprise-integrerede vej.

MOTOR

Teknologien bag Claude Cowork, integreret i Copilot. Multi-model og koblet til Work IQ. [5][6]

ARBEJDSRUM

Beskyttet cloud-sandbox i Microsoft 365 med Outlook, Teams, filer, Fabric, Dynamics og plugins. [5][6]

LEVERER

Dokumenter, Excel-analyser, slides, mails, kalenderændringer og opdateringer på tværs af M365. [5][6]

BEDST NÅR

Microsoft 365 er jeres system of record, og eksisterende identitet, rettigheder og compliance skal følge med.

ADGANG NU

GA siden 16. juni. Kræver M365 Copilot-licens, usage-baseret fakturering og admin-aktivering. [5][6]

DET KAN I SE BAGEFTER

Handler og output er auditable. Følsomme skridt, som at sende mail eller opdatere en record, stopper ved godkendelse. [6]

9. juli · OpenAI

ChatGPT Work lanceres med Codex-teknologi indbygget.

03 · BRED VÆRKTØJSKASSE

ChatGPT Work

Den hybride arbejdsagent.

MOTOR

GPT-5.6 med **Codex-teknologi** indbygget. [1]

ARBEJDSRUM

Cloud på web og mobil. Desktop kan arbejde med lokale filer, apps og en indbygget browser. [1][2]

LEVERER

Dokumenter, regneark, slides, rapporter og Sites. Plugins og Scheduled Tasks binder workflows sammen. [1][2]

BEDST NÅR

I arbejder på tværs af mange værktøjer og vil kombinere lokale filer, cloud-apps, web og færdige artefakter.

PAS PÅ

Udrulningen sker gradvist, og funktioner varierer mellem web, mobil og desktop. PowerPoint er ikke med i desktop Work-flowet ved lancering. [2]

DET KAN I SE BAGEFTER

Fremdrift og godkendelser i opgaven. Enterprise/Edu kan bruge Compliance API til indsigt i Work-samtaler og handlinger. [1]

DET FUNKTIONELLE OVERLAP ER NU SVÆRT AT OVERSE

Planlægger opgaver i flere trin

Arbejder på tværs af filer og apps

Researcher og bruger browser

Producerer færdige artefakter

Kan fortsætte, mens du laver andet

Det afgørende spørgsmål er styring

Når agenten får adgang til mail, CRM, filer og browser, skal I kunne rekonstruere forløbet: hvilke kilder brugte den, hvilke filer ændrede den, hvilke handlinger foreslog eller udførte den, og hvem godkendte dem?

Min vurdering:

Vælg platform efter jeres system of record. Vælg styringsmodellen, før I beslutter hvor autonom agenten må være.

Før I giver agenten nøglerne

Fem rutiner gør forskellen mellem en imponerende demo og en arbejdsagent, I faktisk kan stå på mål for.

1**Afgræns adgangen**

Start med få mapper, få apps og arbejdsidentiteter. Brug read-only, hvor agenten kun skal forstå.

2**Sæt godkendelsesgrænser**

Mail, CRM-opdateringer, deling, sletning og betaling kræver en tydelig menneskelig gate.

3**Gem et brugbart spor**

Plan, kilder, ændrede filer, eksterne handlinger, godkendelser og fejl skal kunne findes igen.

4**Byg rollback ind**

Versionshistorik, backups og ét kanonisk dokument gør fejl reversible. Test gendannelse før skalering.

5**Placér ansvaret hos et menneske**

Hver agent og hvert workflow skal have en navngivet ejer, et review-kriterium og en fast rytme for adgangs- og loggennemgang.

PRINCIPPET

Autonomi uden sporbarhed er gæld. Start med den sporbarhed, I vil ønske jer den dag noget går galt.

Kilder og metode

[1] **OpenAI, 9. juli 2026:** ChatGPT is now a partner for your most ambitious work.

[3] **Anthropic Help, opdateret juli 2026:** Get started with Claude Cowork.

[5] **Microsoft, 16. juni 2026:** Copilot Cowork is now generally available.

[2] **OpenAI Help:** Creating and editing files with ChatGPT Work.

[4] **Anthropic, 7. juli 2026:** How people are using Claude Cowork.

[6] **Microsoft 365:** Copilot Cowork product page samt lanceringen 9. marts 2026.

Stefano Vincenti

GenAI-strateg og -arkitekt · 25+ år i IT og digital transformation · Co-founder af BotTellMe · Ekstern lektor ved ITU og DIS Copenhagen · Partner hos TryZone.

LinkedIn

linkedin.com/in/
stefanovincenti

Nyhedsbrev

stefanovincenti.
substack.com

Mere

aitrainer.dk · tryzone.dk ·
bottellme.com

Disclaimer: Dette er generel praktisk vejledning, ikke juridisk rådgivning eller compliance-rådgivning, og jeg er ikke advokat eller compliance-specialist. Brug det ikke som beslutningsgrundlag på egen hånd. Tag altid jeres egen compliance- eller juridiske afdeling og jeres DPO med på råd om jeres konkrete situation, før I træffer en leverandør- eller databeslutning. Tidslinjer og retspraksis flytter sig: bekræft datoer og status mod primære kilder (EUR-Lex, Europa-Kommissionen, Datatilsynet). Status pr. juli 2026. Guiden deles, som den er, og er et øjebliksbillede. Produkter, priser, vilkår og sikkerhedsfunktioner ændrer sig hurtigt. Verificér altid de aktuelle forhold, før du beslutter dig.

Stefano Vincenti · AI, Built Human